



COMUNE DI MONTECOSARO
(Provincia di Macerata)

MENU' AUTUNNO - INVERNO

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
LUNEDI'	RISOTTO ALL'ORTOLANA	PASTA ALLA PIZZAIOLA	RISOTTO VERDE	RISO AL RAGU' VEGETALE
	FORMAGGI MISTI	OMELETTE	TONNO	ARISTA DI MAIALE AL FORNO
	VERDURA CRUDA E COTTA	VERDURA CRUDA MISTA	VERDURA CRUDA MISTA	VERDURA COTTA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
MARTEDI'	PASTA AL SUGO AROMATICO	PASTA AL RAGU' DI CARNE	MINESTRA IN BRODO DI CARNE	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO
	PESCE AL FORNO	PROSCIUTTO CRUDO	BOLLITO IN SALSA	FORMAGGIO
	VERDURA CRUDA MISTA	VERDURA COTTA AL PARMIGIANO	PATATE AL VAPORE	VERDURA CRUDA MISTA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA COTTA	MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
MERCOLEDI'	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI	CREMA DI ZUCCA E SPINACI CON PASTINA	PASTA POMODORO E RICOTTA	PASTA OLIO E PREZEMOLO
	PETTO DI POLLO LIMONE E SALVIA	ARROSTO DI TACCHINO AL LATTE	PESCE AL ROSMARINO	PETTO DI POLLO ALLA PIZZAIOLA
	PATATE AL FORNO O AL VAPORE	PISELLI RIPASSATI	VERDURA CRUDA E COTTA	VERDURE COTTA MISTA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	DOLCE AL FORNO (torta all'arancia)	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
GIOVEDI'	PASTA AL SUGO DI LEGUMI	RISO IN BIANCO	PASTA ALLO ZAFFERANO	PASTA MEDITERRANEA
	PROSCIUTTO COTTO	PESCE POMODORO CAPPERI E OLIVE	CONIGLIO ALLA CACCIATORA	FRITTATA BIANCA AL FORNO
	VERDURA CRUDA E COTTA	VERDURA CRUDA MISTA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA
VENERDI'	RISO IN BRODO VEGETALE	PASTA POMODORO E PISELLI	MINESTRA DI FARRO CON LEGUMI	MINESTRA DI RISO E LENTICCHIE
	POLPETTINE DI CARNE AL POMODORO	PIZZA MARGHERITA	POLPETTINE DI VERDURE E RICOTTA	PESCE CON PATATE E POMODORO
	PISELLI STUFATI	VERDURA CRUDA MISTA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA
	PANE	PANE	PANE	PANE
	MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	DOLCE AL FORNO (torta con ricotta)